

BMP Calisthenics

Outdoor-Fitness 2024







Calisthenics (griech. 'kalos' = 'schön/gut' und griech. 'sthenos' = Kraft) beschreibt prinzipiell jede Art von Übung, die mit dem **eigenen Körpergewicht** ausgeführt werden.

Der eigene Körper wird zum Trainingsgerät und jede Stange, jedes Gerüst und jede freie Bodenfläche kann für Übungen verwendet werden. Es werden typische Übungen wie Klimmzüge, Liegestütze und Kniebeugen verrichtet, aber auch Übungen zur Verbesserung der Koordination und Beweglichkeit.

Dank des ganzheitlichen Konzepts bei Calisthenics bieten sich Trainingsmöglichkeiten für Alle, egal ob **Anfänger**, **Profisportler**, **Kinder**, **Senioren** oder **Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen!**



Offizieller Sponsor der Deutschen Meisterschaft im Freestyle 2022 + 2023











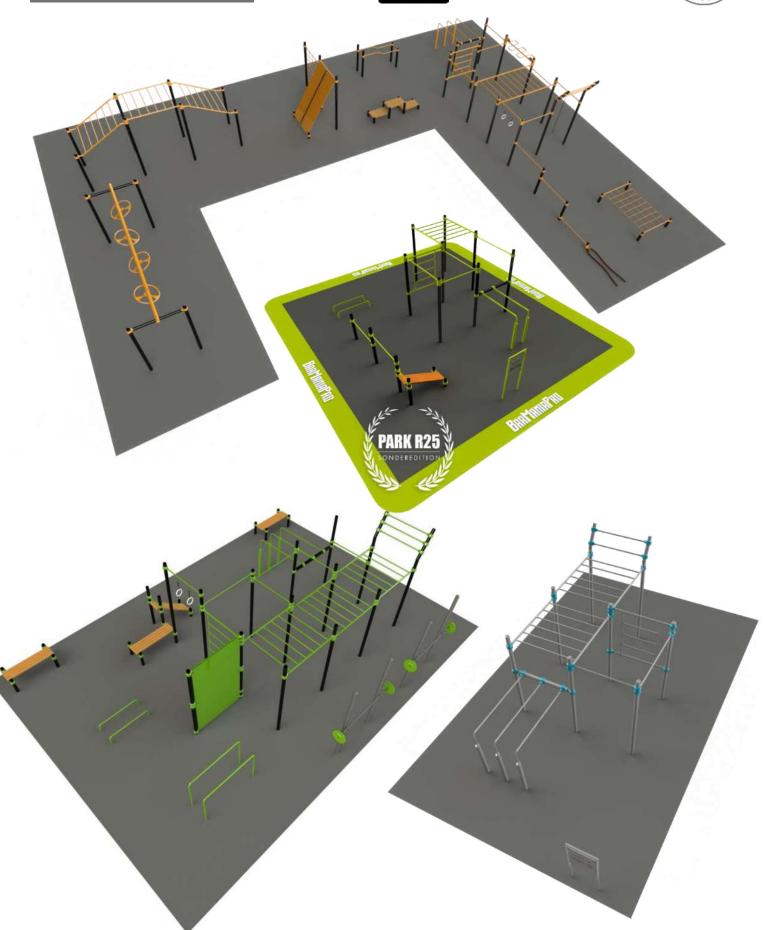
VORTEILE

- modulare Bauweise
- variabel: verstellbare Klemmen
- oben geschlossene Pfosten
- höchste Qualität: Verzinkter Stahl mit doppelter Pulverbeschichtung
- daher sehr vandalismussicher
- nahezu wartungfrei
- NEU: 25 Jahre Materialgarantie

















Infopanel SMALL WITH SIGN

€ 714 BMP-50002



Infopanel LARG	SE WITH SIGN

BMP-50001





BMP-51053 € 1.248

75

72







Workout Desk

226

36

85

BMP-50011

€ 1.554

85

BMP-51000 36

Handstand Bars

L	136
N	55
cm H	32

€ 608

DOUBLE Handstand Bars BMP-51001

140 112 29

€ 912 29









C	LAS	SIC PA	RALLEL BA	RS
BMF	P-510	02	€	1.075
	L	180	202401	
	w	60	₹ cm	133
cm	н	133		

DC	DUB	LE PA	R	ALLEL	. BAI	RS
BMP-	5100	3			€ ′	1.612
cm	L W H	180 105 130		₹	cm	130

PARAI	LLEL B	ARS premii	um
BMP-510	28	€	1.756
L	186	202040	
W	60	Z cm	140
cm H	140	.8 (8/8/	







DOUBLE PAR. BARS premium

BMP-51029 **€ 2.634**

L 186 W 120 cm _H 140

cm 140

PARALLEL BARS vertical

BMP-51004 € 2.611

L 211 W 70 cm H 150

3 cm 120

PARALLEL BARS horizontal

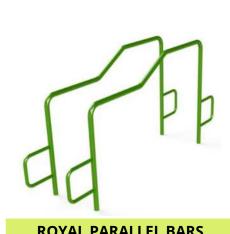
L 211 W 115 cm H 110

BMP-51005

3 cm 100

€ 2.553









110 1712 17110	
BMP-51066	€ 2.426

L	267	20020	
W	60	Z i, cm	130
cm H	130	1 17	

BA	HILLER	IIG DIPBAK	
BMP-510	060	€	3.616
L	223	2011221	
w	176	_ 3 5€ cm	130
cm H	150	1 17	

	C	OMPAC	T	DIPBAR	
BMF	P-510	46		€.	1.612
	L	163		16720	
	w	57		₹ m	110
cm	Н	150			







BALANCING LADDER

BMP-61	024	€.	1.207
cm H	199 50 260	3 , ™	150

TRIF	PLE PU	SH-UP BARS
BMP-510	10	€ 1.744
L	496	
≥ w	16	
cm H	150	1 14

PUSH-UP BAR DELUXE				
BMP-510	62		€ 1.473	
L	176		ai.	
cm H	44 110		↑ m 100	









SNAKE BAR 5						
BMP-51008 € 2.05 6						
L	221	2024				
₩ w	72	🥰 ^{cm} 15	0			
cm H	260	1 11				

FRENCH WALL						
BMF	-510	09		€ ′	1.900	
cm	L W H	176 16 260	Ž,	cm	150	

SWEDISH WALL					
BMP-51050 € 2.293					
L	176	207920			
₩ w	16	_₹ cm	150		
cm H	260	1 17			







CLIMBING NET						
BMP-61005 € 2.172						
	L	176	2010#11			
A	w	16	Z, cm	240		
cm		260	1 17			

260

€ 2.183
3 cm 180

CLIMBING WALL + NET

BMP-61017 € 6.798

L 176 |
w 397 | 3 cm 180

200









HUMAN F. HAN	IDLE STATION
BMP-51059	€ 1.115
L 54	

260

₹ cm	150

HUMAN FLAG							
ВМР	-510	57			€ 884		
	L W	49 16		<u>₹</u> , cm	150		
cm	н	260	İ	1 14			

HUMAN FLAG EXTENSION						
BMP-51	058	4	€ 1.138			
L	49	20240				
w	16	-35 cm	150			
cm H	260	1 17				







GYMNASTIC RINGS						
BMP-61004 € 1.555						
	L	176				
	w	16		3	cm	190
cm	Н	300				

		P OLL-	OF DAK	
ВМР	-510	07		€ 930
cm	L W H	176 16 260	₹ , ™	150

DOUBLE PULL-UP BARS						
BMP-51013 € 1.542						
-	L	321		207401		
	w	16		₹, ·	m	150
cm	Н	260		1 17		









FREESTYLE CUBE BMP-51019 € 2.842 L 221 w 221 cm 150

TRIANGULAR PULL-UP BAR						
ВМР	-510	14		€.	1.837	
cm	L W H	176 154 260		3 , ™	150	

DOUBLE TRI. PULL-UP BAR						
BMP-510	49		€	2.744		
L	293		020			
w	175	ź	₹ cm	150		
cm H	260		1.			







FREESTYLE PULL-UP BARS						
BMF	P-510	20		€:	3.870	
	L	598		20040		
	w	176		Z∰ cm	150	
cm	Н	260				

WORKOUT CUBE					
BMP-51026 € 5.238					
L	354	360 x 31			
w	299	ૐ cm 150			

260

WORKOUT CUBE PRO					
BMP-51027 € 7.514					
L	609	107 4 0			
W	299	₹ cm 150			
cm H	260	1 11			









	BENCH					
ВМР	-510)25	€ 1	1.687		
	L	158	2074201			
	w	79		40		
cm	Н	50	1 17			











LEG TRAINER						
BMP-51047 € 2.461						
cm	L W H	250 66 60		₹ "	60	

	KOWAN ADS CHAIK					
ВМ	P-510	32	€ 2.807			
A	L	79	~			

	L	79	104735741
1	w	59	_ 3 5, cm
cm	Н	200	1 14

Alle Preise sind freibleibend, gelten ab Werk und verstehen sich zuzüglich Frachtkosten und Mehrwertsteuer. 25 Jahre Materialgarantie (Holz- und Kunststoff-Elemente 3 Jahre). Technische Änderungen vorbehalten.

135









WOTTKE	· D/ III
DMD 50500	£ 2 907

	L	220	207220	
A	w	176	_ 3 5 cm	150
cm	Н	260	1 17	

MONKEY B	AR I	NCL	INED
-----------------	------	------------	------

BMP-510	16	€:	2.830
L	220	200201	
w	176	考 cm	150
cm H	260	1 17	

DOUBLE MONKEY BAR

DOODLE MONICE DANK									
BMP-51011				€.	4.978				
	L	439		retrær i					
	w	189		_ 3 5 cm	150				
cm	н	260		1 17					



MONKEY BAR BRIDGE										
BMP-	51017			€ 7.265						
	L	630	-•							
	w	176	-35	cm 190						
cm	н	300								



MONKEY BRIDGE & PULL-UP BARS	S
------------------------------	---

BMP-	51022					€ 6.948
	L	660	11/2			
	w	176	2	₹ 1	cm	180
cm	н	300				







DOUBLE MONKEY & PULL-UP BARS

BMP-	51021	1			€ 8.016
	L	746			
	w	176	3	cm	150
cm	н	260			



WORKOUT STATION premium

BMP-	51035				€ 6.803
	L	586			
	w	176	₹	cm	150
cm	н	260			



WORKOUT STATION basic									
BMP-	51034					€ 5.285			
	L	383							
	w	176		3	cm	150			
cm	н	260							



WORKOUT STATION professional									
BMP-	-51036				€ 10.938				
	L	663							
	w	336	-35	cm	190				
cm	н	305							





CALISTHENICS RIG PRO									
BMP-	51023					€ 6.815			
	L	541							
cm	w	176	-₹\ 	cm	150				
	н	260		1 1					



WORKOUT STATION octagon									
BMP-	51018					€ 5.550			
	L	498		-•					
	W	336	-35	cm	150				
cm	Н	260							



WORKOUT STATION triangle								
BMP-	51015					€ 5.770		
	L	491						
	w	394		3	cm	150		
cm	н	260						



WORKOUT STATION urban						
BMP-	51024				€ 11.689	
	L	788				
	w	399	3	cm	150	
cm	н	260				







WALL-SNAKE-PULL-UP						
BMP-	51012					€ 6.382
	L	701				
	w	176		-₹\	cm	150
cm	н	260				



FLYING WHEEL STATION						
BMP-	71010)			€ 7.675	
	L	583				
	w	86	_ 3 }	cm	150	
cm	н	260				



	1411	אור אר	LL SIAII	OIV
BMP-	71053			€ 4.782
	L	496		
	W	176	3	cm 190
cm	н	306		



HANGING GRIP STATION						
BMP-	71001				€ 10.332	
	L	496				
	W	222	_ 3 }	cm	190	
cm	н	306				





SUPERSNAKE						
BMP-	71015					€ 4.996
	L	496				
	w	86		3	cm	150
cm	н	266				



PEG MAZE STATION							
BMP-	71014					€ 6.538	
	L	187					
	w	161		<u>₹</u>	cm	-	
cm	н	400					



HANGING BALANCE BOARDS						
ВМР-	7101	5			€ 4.794	
	L	492				
	w	176	<u>-₹</u> ,	cm	35	
cm	н	260				



PEGBOARD							
BMP-	71003					€ 2.946	
	L	221					
	w	16		3	cm	150	
cm	н	260					



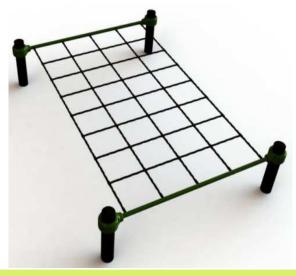




CLIMBING ROPE						
BMP-	61001					€ 1.254
	L	176				
	W	16		-₹\	cm	190
cm	н	300				



DOUBLE CLIMBING ROPE						
BMP-	61003	3			€ 2.172	
	L	336				
	W	16	13€	cm	190	
cm	н	300				



CRAWLING NET							
BMP-	61006					€ 2.276	
	L	244					
	w	176		₹ 1	cm	-	
cm	н	50		G#11 (#1125)			



MILITARY BRIDGE						
BMP-	61018					€ 6.203
	L	491				
	w	176		3	cm	190
cm	Н	300				









TRX POLE					
BMP-6100)7	€ 1.427			
Cm H	31 31 260	3 , cm -			

BATTLE ROPE POLE						
BMP-6100)8	€ 584				
L	16	102 4 0				
W	16	_35, cm -				
cm H	50	1 17				

CLIMBING WALL						
BMP-61009 € 5.031						
	L	176		200201		
	w	171		3	cm	250
cm	Н	260		1 1*		







			
BMP-61	010	€	9.801
L	176	200201	
W	335	_ 3 ′, cm	250
cm H	260	1 14	

ВМР	-520	01		€ 4	4.199
	L	161			
	N	16	3:	cm	260

260

RUNNING PLATES					
BMP-710	04		€ 5	5.198	
L	476		20240		
w	222		_ 3 5€ cm	87	
cm H	87		1 17		









BALANCE BLOCKS ROUND

BMP-61026 € 1.150

L	225
w	75
cm H	85



BMP-61025 € 1.150

BALANCE BLOCKS SQUARE

L	270	20720
W	90	_ 3 5, cm
cm H	76	

TIREFLIP TUBE

BMP-61002 € 1.410

L	235
w	48
cm H	75

76









CLIMBING STONES VERTICAL

BMP-71011 € 5.360

139 69 327

336 16 300

BMP-71007

BMP-53021

€ 4.199

Alle Preise sind freibleibend, gelten ab Werk und verstehen sich zuzüglich Frachtkosten und Mehrwertsteuer. 25 Jahre Materialgarantie (Holz- und Kunststoff-Elemente 3 Jahre). Technische Änderungen vorbehalten.

€ 913





BOXING STATION						
BMP-	53011				€ 942	
A	L W		3,	cm	_	
cm	н	312	1 14			





			····· · · ·	•••	
BMP-	53009)			€ 4.747
	L	-	n.		
cm	W H	317	1,3≯	cm	150



SILVER – COMPACT 2							
BMP-	53010)			€ 4.343		
cm	L W H	- - 317	<i>3</i> ;	cm	150		





PARA DIPBARS STATION						
BMP-	81002					€ 7.265
	L	406				
	w	389		_ 3 }	cm	150
cm	н	260				



PARA MONKEY BRIDGE						
BMP-	81003					€ 9.212
	L	887				
	w	177	3	cm	160	
cm	н	300				



BMP-8	81006				€ 4.967
	L	531			
	w	115	-₹\	cm	150
cm	н	260			



PARA WORKOUT COMPACT							
BMP-	81001					€ 7.138	
	L	380					
	w	176	_ 2 2	cm	150		
cm	н	260					







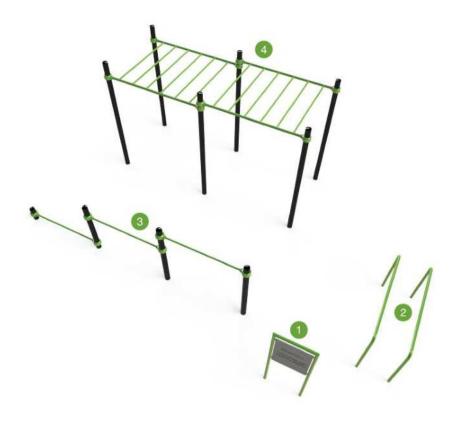
PARA WORKOUT CUBE						
BMP-810	04	€ 9.	500			
L	568	2008/21				
N w	336	_ 3 5 cm	150			
cm H	260	1 14				





PARA WORKOUT STATION						
BMP-810	05	€ 11.146				
L	681	2002201				
w	493	_ 3 5 cm	150			
cm H	260	1 1				





- 1. Schilderhalter mit Schild 550 x 730 mm
- 2. Classic Parallel Bars
- 3. Triple Push-Up Bars
- 4. Double Monkey Bar

CALISTHENICS Anlage XS

BMP	-5103	37	€	8.311
	L	710	20020	
	W	341	3 5 cm	150
	Н	260	1 14	



- 1. Schilderhalter mit Schild 550 x 730 mm
- 2. Double Push-Up Bars
- 3. Inclined Abs Bench
- 4. Handstand Bars
- 5. French Wall
- 6. Monkey Bar
- 7. Crossbars
- 8. Dip Bars

CALISTHENICS Anlage R25

BMP-51045 € 11.500

L 601 | w 575 | cm 150

cm H 260

Fallschutz R25, 86 m², PM3D schwarz, 4,5 cm (HIC 160) mit abfallendem Rand (barrierefrei), 9,85 x 8,75 m **€ 4.500**



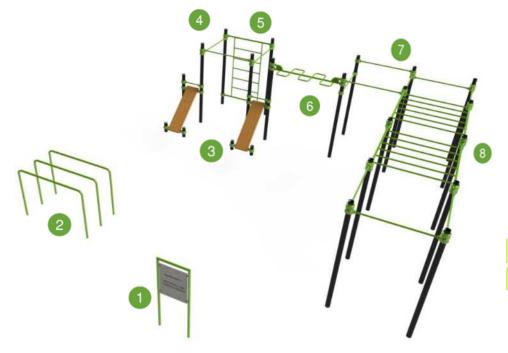


- 1. Schilderhalter mit Schild 550 x 730 mm
- 2. Triple Push-Up Bars
- 3. Inclined Abs Bench
- 4. Handstand Bars
- 5. Swedish Wall
- 6. Devil Horns
- 7. Monkey Bar
- 8. Freestyle Swing Bars
- 9. Double Dip Bars
- 10. Muscle-Up Bars

CALISTHENICS Anlage S BMP-51038 € 16.102

L 786 W 564 cm H 306



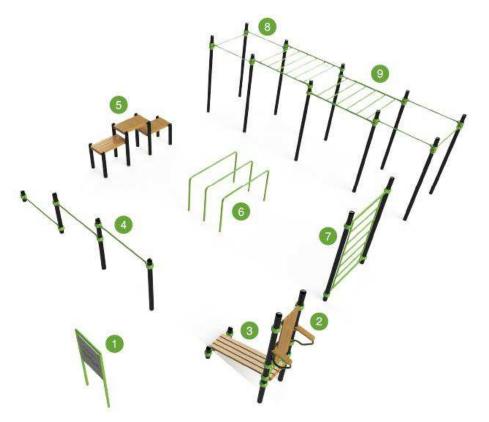


- 1. Schilderhalter mit Schild 550 x 730 mm
- 2. Double Parallel Bars
- 3. 2 Inclined Abs Bench
- 4. Pull-Up Bars
- 5. French Wall
- 6. Snake Bar
- 7. 3 Freestyle Cubes
- 8. 2 Monkey Bars

CALISTHENICS Anlage M

BMP-510	39	€ 20.352		
L	827			
w	746	_ 3 cm 150	0	
cm H	260	1 1*		

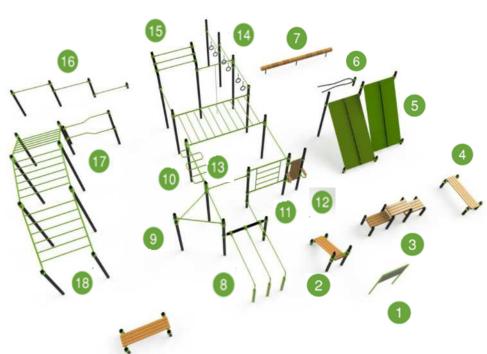




- 1. Schilderhalter mit Schild 550 x 730 mm
- 2. Roman Abs Chair
- 3. Inclined Abs Bench
- 4. Triple Push-Up Bars
- 5. Leg Trainer
- 6. Double Parallel Bars
- 7. Swedish Wall
- 8. Freestyle Swing Bars
 - Double Monkey Bars

CALISTHENICS Anlage L

BMP-5104	40	€ 21.2	29
L	841	5-15g+1	
w	751	_ 3 5, cm 1	150
cm H	260	1 14	

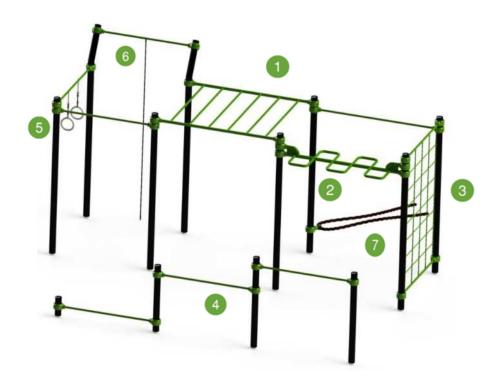


- 1. Schilderhalter mit Schild 550 x 730 mm
- 2. Inclined Abs Bench
- 3. Leg Trainer
- 4. Bench
- 5. Double Climbing Walls
- 6. Battle Rope
- 7. Balancing Beam
- 8. Double Dip Bars
- 9. Triangular Freestyle Bars
- 10. Snake Bar
- 11. French Wall
- 12. Roman Abs Chair
- 13. Monkey Bar
- 14. Gymnastic Rings
- 15. Devil Horns
- 16. Triple Push-Up Bars
- 17. Horizontal Dip Bars
- 18. Monkey Bar Bridge

CALISTHENICS Anlage XL

BMP-510)41	€ 5	3.638
L	1.606		
w	1.276	3 5€ cm	250
cm H	360	1 1	

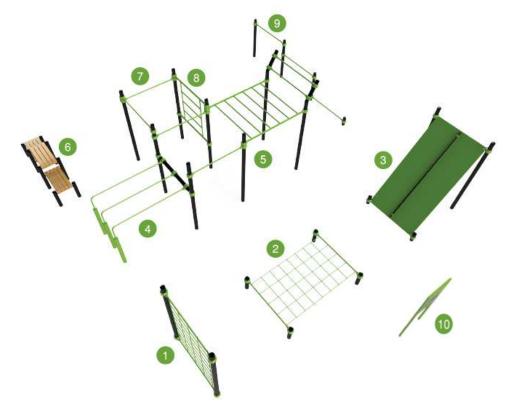




- 1. Monkey Bar
- 2. Snake Bar
- 3. Climbing Net
- 4. Triple Push-Up Bars
- 5. Gymnastic Rings
- 6. Climbing Rope
- 7. Battle Rope

BOOTCAMP Anlage BASIC

BMF	P-610)13	€ 11	1.904
	L	586	5855561	
	w	386	3 5 cm	290
cm	H	311	1 1	



- 1. Climbing Net
- 2. Crawling Net
- 3. Climbing Wall
- 4. Double Dip Bars
- 5. Monkey Bar
- 6. Leg Trainer
- 7. Pull-up Bars
- 8. French Wall
- 9. Triple Push-Up Bars
- 10. Schilderhalter mit Schild 550 x 730 mm

BOOTCAMP Anlage EXTREME

ВІ	BMP-61015			€ 24.279	
	L	951		20020	
cr	/ w	849		₹ "	250
	m H	310			





Outdoor-Fitness-& -Sportgeräte

































Ufer-, Steg- und Gartenbau-Elemente

